



EM ESCLEROSIS MÚLTIPLE

-
- QUE ES
 - SÍNTOMAS DETECTORES
 - PRIMEROS PASOS PARA EL DIAGNOSTICO
 - TIPOS DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

QUE ES LA ESCLEROSIS MULTIPLE

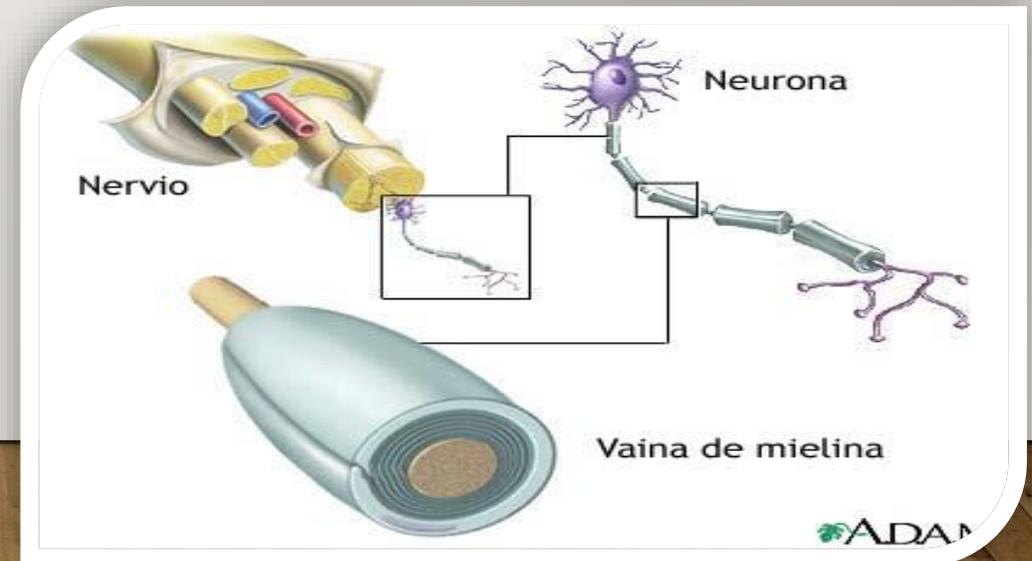
- Es una enfermedad crónica e impredecible autoinmune que ataca al sistema nervioso central y afecta al cerebro y la médula espinal

+++nuestro sistema nos ataca a nosotros mismos+++

- Lesiona la vaina de mielina, que es el material que rodea y protege las fibras nerviosas

+++imaginaros un cable eléctrico que el aislamiento esta dañado+++

- La **lesión** hacen que cuando se dañan, los mensajes se ralentizan o se interrumpen entre el cerebro y el cuerpo.



SÍNTOMAS DETECTORES

MUCHAS VECES ESTOS SÍNTOMAS SE AGRAVAN CON LA MENTE

CADA PERSONA PUEDE TENER SINTOMAS DIFERENTES

POR ESO SE LE LLAMA LA ENFERMEDAD DE LAS MIL CARAS

- Alteraciones de la vista

+++Visión borrosa, doble+++

- Debilidad muscular

+++falta de fuerza, que se caigan cosas de las manos,
cansancio+++

- Problemas con la coordinación y el equilibrio

+++ mareos, espasmos musculares, +++

- Fatiga

- Sensaciones como adormecimiento de extremidades,
perdida de sensibilidad, entumecimiento, picazón o pinchazos

+++temblores,

- Problemas con el pensamiento y la memoria

+++depresión, ansiedad,... lagunas mentales, olvidos+++

- Nos afectan mucho y agravan los síntomas las temperaturas
extremas

- +++frio o calor+++

TODOS LOS POSIBLES SÍNTOMAS

Síntomas musculares:

- Pérdida del equilibrio
- Espasmos musculares
- Entumecimiento o sensación anormal en cualquier zona
- Problemas para mover los brazos y las piernas
- Problemas para caminar
- Problemas con la coordinación y para hacer movimientos pequeños
- Temblor en uno o ambos brazos o piernas
- Debilidad en uno o ambos brazos o piernas

Síntomas vesicales e intestinales:

- Estreñimiento y escape de heces
- Dificultad para comenzar a orinar
- Necesidad frecuente de orinar
- Urgencia intensa de orinar
- Escape de orina (incontinencia)

Síntomas oculares:

- Visión doble
- Molestia en los ojos
- Movimientos oculares incontrolables
- Pérdida de visión (usualmente afecta un ojo a la vez)

Síntomas sexuales:

- Problemas de erección
- Problemas con la lubricación vaginal

Otros síntomas cerebrales y neurológicos:

- Disminución del período de atención, de la capacidad de discernir y pérdida de la memoria
- Dificultad para razonar y resolver problemas
- Depresión o sentimientos de tristeza
- Mareos o pérdida del equilibrio
- Pérdida de la audición

Entumecimiento, hormigueo o dolor:

- Dolor facial
- Espasmos musculares dolorosos
- Hormigueo, sensación de picazón o ardor en los brazos y las piernas

Síntomas del habla y de la deglución:

- Lenguaje mal articulado o difícil de entender
- Problemas para masticar y tragar

La fatiga

es un síntoma común y molesto a medida que la EM progresa. Con frecuencia es peor por la tarde.

**Todos estos son los
posibles síntomas**

PRIMEROS PASOS PARA EL DIAGNOSTICO

EL DIAGNÓSTICO DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE TAMBIÉN IMPLICA DESCARTAR OTRAS AFECCIONES QUE PUEDAN CAUSAR SÍNTOMAS SIMILARES.

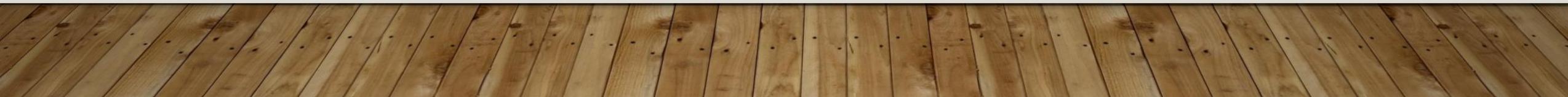
- **Resonancia magnética**, revela las zonas de esclerosis múltiple en el cerebro y la médula espinal y ver las lesiones. Puede administrarse un tinte de contraste por vía intravenosa para resaltar las lesiones que muestran que la enfermedad está en fase activa. +++
- **Punción lumbar**, en la que se extrae una pequeña muestra de líquido cefalorraquídeo del canal espinal para analizarla en el laboratorio. Esta muestra puede indicar cambios en los anticuerpos que se relacionan con la esclerosis múltiple.
- **Tomografía de coherencia óptica**, que utiliza ondas de luz para producir imágenes del ojo. En la esclerosis múltiple, una afección llamada neuritis óptica causa alteraciones en la retina. La tomografía de coherencia óptica puede utilizarse **para medir el grosor de la retina**. También puede mostrar daños en la fibra nerviosa de la retina.
- **Pruebas de potenciales evocados**, que registran las señales eléctricas producidas por el sistema nervioso en respuesta a determinados estímulos. Una prueba de potenciales evocados **puede utilizar estímulos visuales o eléctricos** por las vías nerviosas.
- **Análisis de sangre**, para ayudar a descartar otras enfermedades con síntomas similares a los de la esclerosis múltiple. Se están desarrollando pruebas para verificar si hay biomarcadores específicos relacionados con la esclerosis múltiple. Estas pruebas pueden ayudar a diagnosticar la enfermedad.
- **Pruebas neuropsicológicas**. consisten en revisar el funcionamiento del cerebro. Examinan el pensamiento, la memoria, el lenguaje y las habilidades sociales.

TIPOS DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Existen cuatro tipos principales de esclerosis múltiple

- **Síndrome Clínicamente Aislado (SCA):** Es un primer episodio de síntomas neurológicos que duran al menos 24 horas, causado por inflamación y desmielinización en el sistema nervioso central.
- **Esclerosis Múltiple Remitente-Recurrente (EMRR):** Es la forma más común, caracterizada por brotes o aumento de síntomas, seguidos de períodos de remisión donde los síntomas disminuyen o desaparecen.
- **Esclerosis Múltiple Primaria Progresiva (EMPP):** Se caracteriza por una progresión gradual de los síntomas desde el inicio, sin períodos de remisión claros.
- **Esclerosis Múltiple Secundaria Progresiva (EMSP):** Se desarrolla a partir de la EMRR, donde la progresión de la discapacidad se vuelve continua, con o sin brotes.

+++En todas ellas hay diferentes grados+++



TRATAMIENTO

Hasta el momento no se conoce cura para la EM, pero existen tratamientos que pueden retrasar la enfermedad. El objetivo del tratamiento es detener su progreso, controlar los síntomas y ayudar a la persona a mantener una calidad de vida normal.

Los medicamentos a menudo se toman durante un tiempo prolongado. Estos incluyen:

- Medicamentos para retrasar la enfermedad
- Esteroides para disminuir la gravedad de los ataques
- Medicamentos para controlar los síntomas como los espasmos musculares, los problemas urinarios, la fatiga o los problemas del estado de ánimo

PUEDE SER ÚTIL PARA LAS PERSONAS CON EM

- Fisioterapia, terapia del habla, terapia ocupacional y grupos de apoyo
- Dispositivos asistenciales, como sillas de ruedas, monta camas, sillas para baños, caminadores y barras en las paredes
- Un programa de ejercicio planificado a comienzos del proceso del trastorno
- Un estilo de vida saludable, con una buena nutrición y suficiente descanso y relajación
- Evitar la fatiga, el estrés, las temperaturas extremas y la enfermedad
- Cambios en lo que se come o bebe si hay problemas para tragar
- Hacer cambios en casa para prevenir caídas
- Trabajadores sociales u otros servicios de asesoría que lo ayuden a hacerle frente al trastorno y conseguir ayuda
- Vitamina D u otros suplementos (hable primero con su proveedor)
- Métodos complementarios y alternativos, tales como acupuntura o cannabis, para ayudar con los problemas musculares
- Dispositivos en la columna pueden reducir el dolor y la contracción en las piernas

LA EM MÁS ALLÁ DE LO QUE VES

Síntomas VISIBLES Síntomas NO VISIBLES

CON
LA
EM



Problemas de equilibrio y motores

Pérdida de equilibrio, torpeza, temblores o sacudidas rítmicas, ataxia o movimientos descoordinados, debilidad en las extremidades, vértigos y mareos.



Trastornos del habla

Fluidez verbal lenta, palabras arrastradas, cambios en el ritmo del habla.



Espasticidad

Contracciones o espasmos musculares involuntarios y rigidez.



Problemas cognitivos y emocionales

Déficits de memoria, trastornos de concentración o razonamiento.



Alteraciones de la capacidad visual

Pérdida de visión de un ojo, visión borrosa, visión doble o movimientos oculares rápidos e involuntarios.

Fatiga

Fatiga general debilitante y un cansancio extremo, más allá de lo esperado por la actividad física cotidiana.



Alteraciones sensitivas

Sensación de "hormigueo", entumecimiento o sensación de quemazón en zonas corporales, hasta falta de sensibilidad al tacto, el calor y/o el dolor.

Disfunción sexual

Episodios de impotencia, pérdida de sensaciones y disminución del apetito sexual.



Problemas de vejiga e intestinales

Micciones frecuentes y/o urgentes, incontinencia, dificultad para iniciar la micción, estreñimiento y, aunque es poco frecuente, falta de control de esfínteres.

Esclerosis múltiple